

出前講座メニュー 一覧

平成27年度

番号	講座メニュー一覧
1	糖尿病ってどんな病気？ ～知ってるようで、よく知らない～
2	始めてみよう！一汁三菜 ～自宅で手軽に減塩懐石料理～
3	みんな楽しく運動療法！ ～一緒にやろうよー有効運動～
4	おやつと外食の選び方 ～おやつは食べてもいいの？～
5	続けられる運動療法 ～細く・永く・時々おサボリ？～
6	体にやさしい薬と注射の話 ～薬は一生続けなきゃダメ？～
7	上を向いてストレス解消！ ～笑うと血糖値は下がるらしい～
8	梅田自慢のフットケア ～糖尿病と足の深～い関係～
9	誰でも簡単♪ 測定療法！ ～測るだけで病気が改善？～
10	逃げずに向き合う合併症 ～正しい知識で腎臓を守ろう！～
11	知ってる？口の中の健康 ～糖尿病と関係あるんです！～

上記以外でご希望する講座がありましたら、お問い合わせいただければ、可能な限り対応させていただきます。

お問い合わせ先

◆お問い合わせ : 梅田病院 地域医療連携室まで
TEL 03-3840-4511