

前向き♪糖尿病講座！  
☆正しい知識で病気となかよく付き合おう☆

2015  
6月

	月	火	水	木	金
11:00~11:45	⑪知ってる？口の中の健康 糖尿病と関係あるんです！ <b>1</b>	⑧梅田自慢のフットケア 糖尿病と足の深～い関係 <b>2</b>	⑩逃げずに向き合う合併症 正しい知識で腎臓を守ろう！ <b>3</b>	⑦上を向いてストレス解消！ 笑うと血糖値は下がるらしい <b>4</b>	③みんな楽しく運動療法！ 一緒にやろうよ～有効運動 <b>5</b>
14:00~14:45	⑨誰でも簡単♪測定療法！ 測るだけで病気が改善？		④おやつと外食の選び方 おやつは食べてもいいの？		
11:00~11:45	⑤続けられる運動療法 細く・永く・時々おサボリ？ <b>8</b>	①糖尿病ってどんな病気？ 知ってるようで、よく知らない <b>9</b>	⑥体にやさしい薬と注射の話 薬は一生続けなきゃダメ？ <b>10</b>	⑩逃げずに向き合う合併症 正しい知識で腎臓を守ろう！ <b>11</b>	⑨誰でも簡単♪測定療法！ 測るだけで病気が改善？ <b>12</b>
14:00~14:45	④おやつと外食の選び方 おやつは食べてもいいの？		②始めてみよう！一汁三菜 自宅で手軽に減塩懐石料理		
11:00~11:45	⑪知ってる？口の中の健康 糖尿病と関係あるんです！ <b>15</b>	⑧梅田自慢のフットケア 糖尿病と足の深～い関係 <b>16</b>	⑦上を向いてストレス解消！ 笑うと血糖値は下がるらしい <b>17</b>	⑩逃げずに向き合う合併症 正しい知識で腎臓を守ろう！ <b>18</b>	⑤続けられる運動療法 細く・永く・時々おサボリ？ <b>19</b>
14:00~14:45	⑨誰でも簡単♪測定療法！ 測るだけで病気が改善？		②始めてみよう！一汁三菜 自宅で手軽に減塩懐石料理		
11:00~11:45	③みんな楽しく運動療法！ 一緒にやろうよ～有効運動 <b>22</b>	⑩逃げずに向き合う合併症 正しい知識で腎臓を守ろう！ <b>23</b>	①糖尿病ってどんな病気？ 知ってるようで、よく知らない <b>24</b>	⑧梅田自慢のフットケア 糖尿病と足の深～い関係 <b>25</b>	③みんな楽しく運動療法！ 一緒にやろうよ～有効運動 <b>26</b>
14:00~14:45	②始めてみよう！一汁三菜 自宅で手軽に減塩懐石料理		④おやつと外食の選び方 おやつは食べてもいいの？		
11:00~11:45	⑪知ってる？口の中の健康 糖尿病と関係あるんです！ <b>29</b>	⑥体にやさしい薬と注射の話 薬は一生続けなきゃダメ？ <b>30</b>			
14:00~14:45	⑤続けられる運動療法 細く・永く・時々おサボリ？				

どなたでもご参加いただけます。お気軽に受講して下さい。

1階外来前にて無料で開催！



医療法人財団 梅田病院